



УТВЕРЖДАЮ
Главный врач МО ДВО РАН
С.П. Крыжановский
«23» августа 2013г.

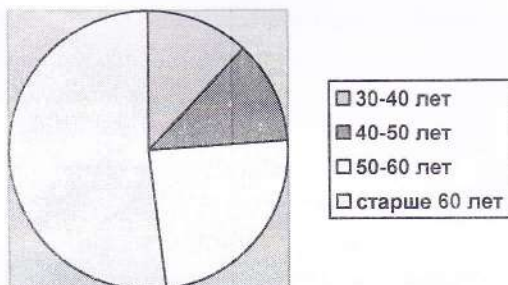
ОТЧЕТ

Оценка клинической эффективности аппарата «АЛМАГ-03» при лечении пациентов с сосудистыми заболеваниями головного мозга в Медицинском объединении ДВО РАН г. Владивостока

Церебро-васкулярные заболевания (ЦВЗ) в настоящее время стали одной из основных медико-социальных проблем. Распространенность инсульта в России достигает 1050 на 100 тыс. человек в год, а прогрессирование когнитивных расстройств до степени деменции через 6 лет ожидает 80 % больных ЦВЗ (по данным ряда авторов). Лечение данных заболеваний наиболее эффективно при координированном мультидисциплинарном подходе с назначением комплекса реабилитационных мероприятий, включающим физиотерапию, лечебную физкультуру, иглорефлексотерапию, фитотерапию и др. Среди физиотерапевтических методов лечения данной патологии значительное место занимает магнитотерапия в связи с небольшим числом противопоказаний и хорошей переносимостью лечения.

За период с 25 апреля 2013 г. по 25 июня 2013 г. в Медицинском объединении ДВО РАН (МО ДВО РАН) прошло лечение на аппарате «Диамат-03» 25 пациентов. С целью систематизации результатов исследования была разработана «индивидуальная регистрационная карта пациента» (приложение 1).

Распределение пациентов по возрасту было следующим: от 30 до 40 – 3 человека, от 40 до 50 – 3, от 50 до 60 – 6, старше 60 лет – 13 человек.



Распределение пациентов с учетом диагноза основного заболевания:

- Дисциркуляторная энцефалопатия – 14 человека
- Вертеброгенная цервикалгия и краниалгия – 4 человека
- Посттравматическая энцефалопатия – 2 человека
- Состояние после перенесенного инсульта – 5 человек

Длительность заболевания составила от 6 месяцев до 12 лет. Кроме того, у 18 пациентов отмечались сопутствующие заболевания сердечно-сосудистой системы: ИБС – 6 человек, ГБ – 4, сочетание ИБС и ГБ – 5 человек

До начала лечения пациенты предъявляли жалобы:

- головные боли и головокружение различной степени выраженности – 25 человек (100 %)
- расстройство сна, которое проявлялось трудностью засыпания, ранним пробуждением, тревожными сновидениями - 18 человек (71,4 %)
- раздражительность и плаксивость - 12 человек (48 %)
- когнитивные расстройства – снижение памяти на ближайшие события, рассеянность внимания - 15 человек (60%)
- апатия и адинамия наблюдались - 5 человек (20%).

Для выявления противопоказаний перед началом курса лечения проводилось обследование: клинический анализ крови, общий анализ мочи, флюорография ОГП, ЭКГ.

Процедуры аппаратом «Диамант» пациенты получали 5 раз в неделю. Длительность курса составляла 8-12 процедур. В целях соблюдения сан-эпид режима, в связи с невозможностью обработать матерчатые чехлы дезинфицирующими средствами, пациентами использовались одноразовые шапочки. Во время лечения проводился мониторинг пульса, АД, наличия жалоб и общего состояния пациентов.

Побочных эффектов и ухудшения состояния пациентов не было.

Результаты лечения:

1. Колебания артериального давления до и после процедуры были незначительными, однако после курсового лечения отмечается тенденция к понижению АД, в среднем на 5-10 мм рт ст. у пациентов с артериальной гипертензией. У больных с исходно пониженным и нормальным АД колебания давления были небольшими.
2. Отмечено выраженное влияние процедур на диссомнию - уже после первых процедур отмечалось улучшение засыпания, более крепкий сон, чувство бодрости при пробуждении. У части больных отмечалась сонливость непосредственно после процедуры.
3. К середине курса лечения пациенты отмечали уменьшение нервозности, раздражительности, плаксивости.
4. Улучшение когнитивных функций (памяти и внимания) отметили 4 пациента из 15.
5. Достоверно улучшились показатели сердечно-сосудистой системы у пациентов с сопутствующими заболеваниями (ИБС и гипертоническая болезнь). У всех больных отмечалось урежение приступов стенокардии, улучшение физической выносливости, возвращение частоты пульса к физиологической норме, уменьшение одышки, что, по-видимому, связано с нормализацией тонуса симпатической и парасимпатической нервной системы.


Выводы:

1. При проведении процедур транскраниальной магнитотерапии от аппарата «Диамант» отмечается улучшение сна, уменьшение тревожности и улучшение общего фона настроения
2. Нормализация функции сердечно-сосудистой системы достигается только после курсового лечения (не менее 10 процедур на курс)
3. Побочных эффектов и нежелательных явлений не выявлено.
4. В связи с появлением сонливости после процедуры желательно проводить лечение в вечернее время.
5. По нашему мнению, перспективно применение аппарата для лечения пациентов с неврозами, в том числе климактерическими, диссомнией, депрессией.
6. К достоинствам аппарата можно отнести возможность отпуска процедур у постели больного и в домашних условиях под наблюдением врача-физиотерапевта, простота и удобство в эксплуатации, электробезопасность.

7. Неудобством в использовании аппарата является отсутствие таймера оставшегося времени процедуры.

Таким образом, аппарат «Диамат» можно рекомендовать к применению в медицинской практике для лечения пациентов с хронической ишемией головного мозга в условиях физиотерапевтического отделения и в домашних условиях под контролем врача-физиотерапевта.

Врач-физиотерапевт высшей категории  /Ершова Е.Н./

Зав. ОВЛ к.м.н.  /Ришко Е.Ю./

