

АО «Елатомский приборный завод, торговая марка «ЕЛАМЕД» — производитель изделий медицинского назначения и медицинской техники. Год основания 1980-й.

с.5 > Коксартроз: можно ли
обойтись без операции?

с.7 > Геморрой: разговор
на интимную тему

с.8 > Здоровье под контролем:
что для этого нужно знать?



ОСЕННИЙ МАРАФОН БЕЗ ГРИППА И ПРОСТУД КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ВИРУСОВ?

С наступлением осенних ветров, непогоды, слякоти и сырости мы становимся более подвержены атакам вирусов и можем болеть чаще. Чтобы уберечь себя и своих близких от неожиданных «гостей», стоит использовать проверенные временем средства.

Осенью, после богатого на витамины и микроэлементы лета, наш иммунитет начинает испытывать стресс, нехватку полезных веществ, его защитные механизмы снижаются, что приводит к частым простудам, а то и гриппу, который опасен своими последствиями. Однако к болезни может привести не только ослабленный иммунитет, но и иные факторы.

— Люди сами угнетают свои верхние дыхательные пути курением табака, калянов, использованием тяжелых парфюмов. Также развиваются и аллергические реакции, которые становятся причиной бронхо-легочных проблем, — объясняет врач-иммунолог Анна Шуляева в интервью АиФ.ру. — На сниженном иммунитете все эти заболевания манифестируют и распространяются быстро. Также иммунитет снижается не только из-за вредных привычек, но и из-за стрессов, недосыпов, повышения концентрации воздуха с патогенной микробиотой, — отмечает иммунолог.

ЕСЛИ НЕДУГ СВАЛИЛ С НОГ

Первое, что следует обеспечить больному человеку, это постельный режим. Ведь организму для борьбы с инфекцией нужны силы и ресурсы. Потому его нужно максимально пощадить. Очень многие из нас предпочитают переносить простуду на ногах: чтобы не брать больничный. А между тем это может привести к серьезным осложнениям. Лучше сразу приостановить болезнь — дать себе отдохнуть и позволить организму все силы бросить на борьбу с инфекцией, а не растрачивать их на привычную жизнедеятельность.

ЧТО ВОКРУГ

Часто встречающаяся ошибка — отказываться от проветривания и стараться создать максимально теплую температуру в комнате. Специалисты советуют держать градус в районе 20-22°C (в идеале 17-19°C) и не забывать проветривать. Свежий и чистый воздух будет только способствовать выздоровлению.

Позаботьтесь и о влажности воздуха: лучшие показатели 60-85%. Несколько раз в день проводите легкую влажную уборку. Если есть возможность, используйте увлажнители. Горя-

чие батареи лучше закрыть смоченной в воде простыней.

ЕСТЬ ИЛИ НЕ ЕСТЬ?

Бывает, во время болезни пропадает аппетит. Не нужно заставлять себя есть. А вот о достаточном питье позаботиться стоит. Обильное употребление жидкости — теплых травяных настоев, морсов, чая с лимоном, настоя шиповника — способствует вымыванию из организма токсинов и предупреждает обезвоживание, возможное при температуре.

более **200**

вирусов ОРВИ круглый год циркулируют в воздухе. Они способны создать порядка 1 500 различных вариантов возбудителей.

При насморке не злоупотребляйте сосудосуживающими препаратами: они способны вызывать привыкание и спустя время (через 5-7 дней) прекращают свое действие. Кроме того, они могут влиять на давление и нарушать сердечный ритм. Их стоит применять в особых случаях, когда дыхание сильно затруднено, а слизистая весьма отекшая.

Как различить ОРВИ и ГРИПП

	ОРВИ	ГРИПП	
 УХУДШЕНИЕ САМОЧУВСТВИЯ	Быстрое	Внезапное	
 ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА	38°C	38-40°C (сохраняется в течение нескольких дней)	
 ИНТОКСИКАЦИЯ	Есть, выражается повышенной утомляемостью	Есть, сильный озноб, головная боль, светобоязнь, ломота в теле	
	ГОЛОВНАЯ БОЛЬ	Может быть, если возникает осложнения (гайморит, тонзиллит, бронхит)	Присутствует
	ДИСКОМФОРТ В ГЛАЗАХ	Редко, если присоединилась бактериальная инфекция	Часто возникает покраснение
	НАСМОРК И ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА	Появляется в первые дни	Могут появляться на 2-3 сутки после возникновения болезни
	ЧИХАНИЕ	Всегда ее сопровождает	Чаще всего отсутствует
	КРАСНОТА И БОЛЬ В ГОРЛЕ	Возникает наряду с кашлем и имеет выраженный характер	Появляется на 2-е сутки болезни, кроме того, возникает кашель, вызванный болью за грудиной
 ПОВЫШЕННАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ	Может быть при сохранении высокой температуры больше суток	Есть, может сохраняться какое-то время и после болезни	
 БЕССОННИЦА	Может возникнуть на фоне высокой температуры	Есть, может сохраняться непродолжительное время после болезни	

Предупреждайте болезнь

Для этого специалисты рекомендуют использовать физиотерапию, давнюю помощницу в лечении лор-заболеваний. Многие помнят, как в детстве сами посещали, а потом и водили своих детей, в физиотерапевтические кабинеты прогревания, терапию красным светом и др.

К счастью, сегодня это можно делать и дома, не подвергая себя риску повторного заражения и не боясь усугубления заболевания. Для этого есть портативное устройство МУЛЬТИЛОР.

Оно даёт возможность проводить сеансы физиолечения дома, соблюдая постельный режим, такой необходимый при гриппе и ОРВИ, и, что важно, соблюдая регулярность процедур, проходя полноценный курс, что может обеспечить максимально качественное лечение!

В принцип действия этого мультипомощника заложен комплекс из 3 факторов:

- ✓ тепла, импульсного магнитного поля
- ✓ и светового излучения красного цвета.

Ведь комплексность — одна из базисных составляющих правильного лечения каждого лор-заболевания!

МУЛЬТИЛОР способен помочь справиться с:

- ринитом (насморком), гайморитом в стадиях стихания острого процесса и в фазу ремиссии;
- каплевой зависимостью;
- отитом;
- тонзиллитом;
- острыми респираторными заболеваниями в стадиях стихания острого процесса и в фазу ремиссии.

МУЛЬТИЛОР действует очень бережно, потому применять его можно даже детям с 1 года!

В комплекте к устройству идут специальные насадки, предусмотренные для лечения различных зон и заболеваний. Это позволяет удобно и с комфортом применять аппарат, воздействуя локально! При прохождении процедуры не возникает неприятных или болезненных ощущений, что делает устройство бесценным в процессе лечения маленьких детей.



В сезон простуды и гриппа профилактика имеет крайне важное значение! Предупредительная терапия МУЛЬТИЛОРОМ даст возможность не заболеть и провести осень здорово!



МУЛЬТИЛОР.

Комплекс мер для профилактики, лечения и восстановления.



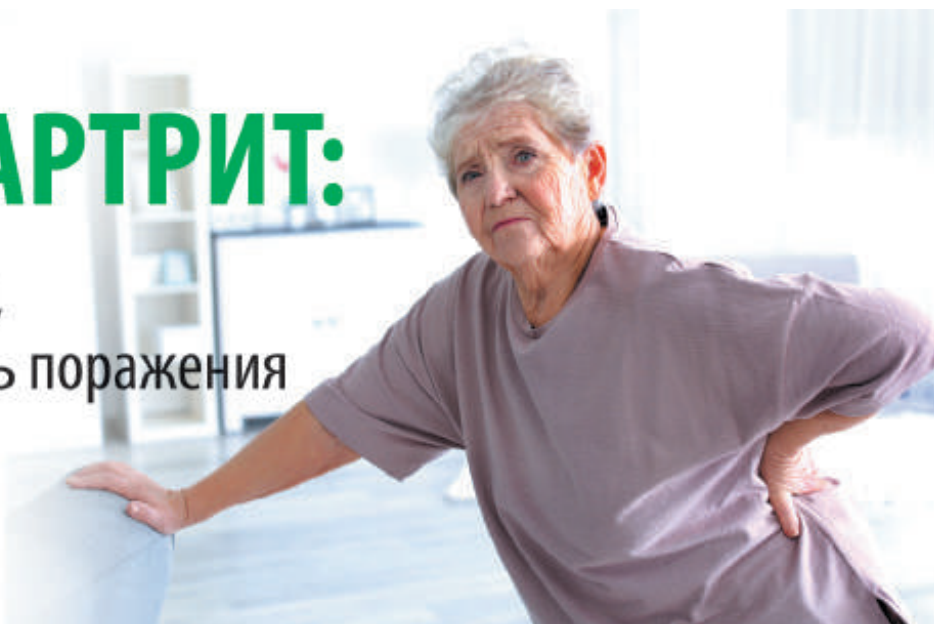
Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД: **8-800-350-02-13** www.elamed.com

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский район, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода www.elamed.com ОГРН 1026200861620 реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

АРТРОЗ, АРТРИТ:

изучаем различия,
чтобы не допустить поражения
всего организма



С наступлением осени могут обостриться проблемы с суставами. Артриты, артрозы вновь напомнят о себе. Увы, не многие различают эти заболевания, соединяя их воедино.

АРТРОЗ

Артроз — это дистрофическое изменение суставного хряща не воспалительного характера.

АРТРИТ

Артрит — это воспалительный процесс, при котором страдают не только суставы, но и другие органы. При этом заболевании, в зависимости от причин, нарушается работа печени, почек и даже сердца.

СХОДСТВА И РАЗЛИЧИЯ

Современная медицина также склонна объединять эти заболевания, именуя их единым диагнозом — остеоартрит. Однако для вашего понимания поясним, в чем все-таки состоит разница между артрозом и артритом.

Отражаясь на суставах, они имеют различную природу и по-разному влияют на организм. Артритные боли периодичны. Кожный покров вокруг сустава может покраснеть и опухнуть. Воспалительные процессы в данном случае появляются во всем организме.

Артрозная боль тупая и ноющая, с прострелами в суставе. Чаще она появляется после долгого покоя или, наоборот, после физической нагрузки. Кроме

того, для артроза характерен хруст в суставах при движении. Воспаление при артрозе возникает только в зоне больного сустава.

ПРОВЕРЕННОЕ СРЕДСТВО ОТ ПРОБЛЕМ С СУСТАВАМИ

Для лечения суставных заболеваний используют различные подходы. Но и здесь есть объединяющие факторы: в обоих случаях специалисты рекомендуют использовать комплекс мер, в который советуют включать физиотерапию аппаратом АЛМАГ-01 и лечебную физкультуру.

Отметим, АЛМАГ-01 играет здесь важную роль, так как именно он дает возможность повлиять на корень проблемы — недостаточное кровоснабжение — и улучшить питание сустава, тем самым запустив процессы восстановления и регенерации.

АЛМАГ-01 направлен на:

- устранение боли;
- снятие воспаления и отека;
- уменьшение спазма окружающих сустав мышц;
- устранение скованности движения и увеличение дальности безболезненной ходьбы;
- улучшение усвоения лекарственных средств, что дает возможность повысить результат лечения.

Чтобы забыть о болезни, нужно довести курс лечения до конца, а не, как говорится, «отлегло, да и ладно». А затем проводить поддерживающие курсы, помогая себе сохранять нормальное кровообращение в суставах.

Статистика свидетельствует: при хронических заболеваниях физиотерапия помогает уменьшить их обострения в 2,6 раз, а потребность стационарного лечения — в 2,4 раза. Срок нетрудоспособности на время болезни при использовании физиотерапии сокращается на 20-30%, а сама необходимость в прекращении рабочей деятельности уменьшается в разы. А грамотно составленные программы лечения с использованием физических факторов позволяют в 2-5 и более раз повысить эффективность лечения.



АЛМАГ-01: остановить развитие болезни и вернуть суставам былую подвижность возможно!



Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД: **8-800-350-02-13** www.elamed.com

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский район, р.п. Елатьяма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода www.elamed.com ОГРН 1026200861620 реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



ИНСУЛЬТ – ЖЕСТОКИЙ УДАР СУДЬБЫ...

«Блины были поджаристые, пористые, пухлые, как плечо купеческой дочки... Подтыкин приятно улыбнулся, икнул от восторга и облил их горячим маслом... Оставалось теперь только есть, не правда ли? Но нет!.. Подтыкин взглянул на дела рук своих и не удовлетворился... Подумав немного, он положил на блины самый жирный кусок семги, кильку и сардинку, потом уж, млея и задыхаясь, свернул оба блина в трубку, с чувством выпил рюмку водки, крикнул, раскрыв рот... Но тут его хватил апоплексический удар».

А.П. Чехов «О бренности»

Инсульт (острое нарушение мозгового кровообращения) — одно из наиболее распространённых заболеваний сердечно-сосудистой системы на сегодняшний день. На фоне современной городской экологии и образа жизни инсульт стремительно молодеет. Ведь кровеносная система страдает от вредных привычек, присущих и нестарому человеку: курение, пристрастие к алкоголю, неумеренность в еде и предпочтение фастфуда здоровой пище.

О начавшемся инсульте могут говорить следующие симптомы:

- нарушение сознания (заторможенность, оглушённость вплоть до полной потери сознания);
- острая головная боль;
- резкое понижение или повышение артериального давления;
- резкое ухудшение зрения или слуха, нарушение речи или ее понимания;
- онемение частей тела.

ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТУ РОЗНЬ

Существует два основных вида инсульта. Они отличаются друг от друга и

развитием, и течением, и дальнейшим восстановлением.

Более распространен **инсульт ишемический**. По сути, это инфаркт мозга: из-за непроходимости мозговых артерий. Изменения в участке мозга, происходящие в результате такого инсульта, как правило, необратимы, и в реабилитацию обязательно входит восстановление навыков. Ишемический инсульт характерен для людей старше 55 лет.

Геморрагический инсульт занимает меньшую долю случаев заболевания. Он происходит в результате разрыва кровеносного сосуда с кровоизлиянием в ткани мозга и характерен для более молодого возраста 45-50 лет.

На реабилитацию после инсульта брошены абсолютно все возможности современной медицины, включающие в себя и физиотерапию.

В 2012 году лечебным учреждением, а потом и широкому потребителю, стал известен физиотерапевтический аппарат, который можно исполь-

зовать уже на пятый день после перевода больного из реанимационной палаты.

Это — аппарат транскраниальной физиотерапии магнитным полем ДИАМАГ.

ДИАМАГ — это результат совместной работы ученых и медицинских специалистов НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта.

Для лечения аппаратом не требуется специальных навыков и знаний, именно поэтому он может применяться в домашних условиях: 4 специальных лечебных программы уже заложены в память ДИАМАГа.

Показания к применению:

- Последствия инсульта и последующая реабилитация,
- Транзиторная ишемическая атака,
- Остеохондроз шейного отдела позвоночника с явлениями цефалгии, крациалгии,
- Хроническая ишемия головного мозга,
- Мигрень.

Лечение ДИАМАГом дает возможность:

- Усилить кровообращение, наладить доставку кислорода, питательных веществ и лекарств к поврежденным тканям головного мозга и позвоночника.

- Снизить дозу анальгетиков, ведь действие аппарата способствует обезболиванию.

- Минимизировать вероятность повторного инсульта. Физиопроцедуры ДИАМАГом направлены на повышение эластичности стенок сосудов. В связи с этим может уменьшаться вероятность их разрыва, образования тромбов.

Реабилитация — длительный процесс. Только грамотная помощь специалистов и совместные усилия пациента и его близких смогут побороть последствия тяжелого недуга.



ДИАМАГ — своевременно и современно способствует устранению последствий инсульта!



Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД: **8-800-350-02-13** www.elamed.com

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский район, р.п. Елатьяма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода www.elamed.com ОГРН 1026200861620 реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

КОКСАРТРОЗ: найти и обезвредить.

Альтернатива операции есть?

Порой пациенты обнаруживают у себя болезнь в запущенной стадии, когда ходить уже не представляется возможным, сустав болит так, что «на стенку лезь». И здесь выход один — оперировать. Но хирургическое вмешательство в тазобедренный сустав — операция не их лёгких. Это обусловлено и глубиной его нахождения, и возрастом пациентов, которых чаще всего поражает этот недуг: осложнения могут быть непредвиденно тяжёлыми, а если их и не будет — стоит подготовиться к непростой и длительной реабилитации.

По каким же факторам можно выявить коксартроз?! Эти симптомы проявляются на разных стадиях заболевания, но степень их выраженности будет различаться.

• **Сильные боли в области тазобедренного сустава.** На ранней стадии они появляются только в процессе ходьбы. Позднее могут характеризоваться сильной, ноющей болью, которая присутствует практически постоянно.

• **Скованность движения.** На ранней стадии она чувствуется только после про-



буждения, а на поздней больной ощущает ее постоянно. Если болезнь прогрессирует дальше, то скованность может перейти в полную неподвижность.

• **Неодинаковая длина ног.** Такой симптом характерен уже для запущенной формы болезни. Причиной этому является изменение симметрии таза из-за его деформации.

• **Атрофия мышечной ткани.** Этот признак является максимально тяжелым. Появляется он на последней стадии заболевания. Первая степень характеризуется лишь незначительным ослаблением мышц и связок.

• **Хромота.** Причины такого симптома кроются в деформации костей сустава. При этом больной невольно меняет походку, которая становится рас-

качивающейся.

• **Сильный хруст в области тазобедренного сустава,** который прекрасно слышат окружающие.

— Если принимать правильные меры и пользоваться всем доступным арсеналом современной медицины, вполне реально остановить развитие коксартроза 1 и даже 2 степени и жить нормально без операции, — пояснил директор по медицине компании ЕЛАМЕД Алексей Иванов. — Сегодня, для того чтобы иметь возможность повысить результативность лечебного комплекса при коксартрозе, в медицинских учреждениях и в домашних условиях, что очень упрощает жизнь, как правило, в соответствии со стандартом, назначается магнитотерапия.

В свою очередь отметим, что тазобедренный сустав расположен глубоко: его окружают крупные мышцы, сосуды. Добраться до него под силу лишь избранным аппаратам. Кроме того, воздействие магнитным полем нужно одновременно проводить на сегментарно-рефлекторную зону — пояснично-крестцовый отдел позвоночника и на сам сустав. Такое воздействие может многократно повысить эффективность лечения. Напоследок еще раз напомним: при коксартрозе лечение должно быть комплексным, сбалансированным и начинаться как можно раньше. Это позволит избежать осложнений. Будьте здоровы!

5 причин, почему для борьбы с коксартрозом стоит выбрать АЛМАГ-02

1 > **АЛМАГ-02 обеспечивает достаточную глубину проникновения** магнитного поля (до 16 см), что позволяет воздействовать на глубоко расположенный тазобедренный сустав.

2 > **Встроенные 79 программы для индивидуального лечения каждого заболевания** уже ориентированы на специально подобранные параметры магнитного поля (тип, напряженность, частота). Нажатием кнопки остаётся только выбрать ту, которая предназначена для лечения коксартроза.

3 > **АЛМАГ-02 может воздействовать на большие площади,** способствуя решению сложных задач. Так, благодаря основному излучателю в виде коврика магнитных лент, магнит-

ное поле АЛМАГа-02 способно охватить не только пораженный коксартрозом сустав, но и окружающие мышцы. Это важное условие для выздоровления, и АЛМАГ-02 его выполняет.

4 > **Несколько типов излучателей** позволяют воздействовать на несколько зон сразу. Например, при коксартрозе разными параметрами магнитного поля одновременно нужно воздействовать на то место, где «сидит» болезнь и на соответствующий отдел позвоночника. АЛМАГ-02 за счет дополнительной гибкой линейки излучателей позволяет это сделать и наносит болезни двойной удар.

5 > **АЛМАГ-02 — аппарат с возможностями профессионального уровня.**

Он разрабатывался для медучреждений. Но благодаря простому и удобному управлению дает возможность успешно справляться с острыми и хроническими недугами в домашних условиях. Хорошая переносимость магнитного поля АЛМАГа-02 у пожилых и ослабленных больных позволяет применять его, когда лечение другими средствами противопоказано.



АЛМАГ-02 — верный помощник в лечении коксартроза!



Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД: **8-800-350-02-13** www.elamed.com

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский район, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода www.elamed.com ОГРН 1026200861620 реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

«СЛАВА В РУКАХ ТРУДА»

Когда вся жизнь подтверждает эти слова, делиться опытом – бесценно!

Отдавая любимому делу большую часть жизни, вряд ли замечаешь пролетевшие годы! Просто оглядываешься назад и вдруг понимаешь — ты не просто сохранил то, что было, но и приумножил, развил и сделал успешным. Дело твоей жизни приносит пользу людям, помогает им.

Указом Президента Российской Федерации Владимира Путина за выдающиеся заслуги перед государством и большой вклад в социально-экономическое развитие страны советник генерального директора компании «ЕЛАМЕД» Николай Иванович Панин награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

Николай Иванович руководил заводом с 1984 по 2016 год — более 30 лет. Но какие это были годы! Перестройка, «рыночная экономика», развал Советского Союза и, как всегда, в сложные времена страдало и производство, и люди, с ним связанные.

— Мы росли и выросли в суровых условиях, — вспоминает Николай Иванович. — Кто сейчас помнит, к примеру, что такое выезд «на картошку»? После школы — сам, все сам. Не поступил в университет — мальчишки в армию, девочки на работу. Не было таких стонов как сейчас: «Я устал, мне бы после школы отдохнуть годик, потом поступлю!». Потому что в шестнадцать лет люди уже взрослые были, а главное — обычно знали, чем хотят заниматься в будущем, что хотят сделать своей профессией.

Награда Н.И. Панина предусматривает и присвоение звания «Ветеран труда». Чего бы хотел пожелать человек, проделавший долгий, сложный трудовой путь нынешней молодежи, которая только еще стоит на перепутье, выбирая свою дорогу? Мы спросили у Николая



Ивановича, есть ли универсальное качество, которое позволит добиться успеха в профессии.

— Это даже не качество, скорее обязательное условие. Желание, огромное желание заниматься любимым делом. Только с его помощью можно стать настоящим профессионалом, потому что желание работать над собой, своими рабочими и личными качествами равно трудолюбию, — ответил он нам. — Есть нерушимые догмы. Одна из них — трудности действительно закаляют. Через их преодоление приходит уверенность в себе и в своих силах, ведь пока не попробуешь — не поймешь чего ты стоишь. К сожалению, современная молодежь часто лише-

на возможности испытать себя на прочность в ранней юности. Учеба в университете практически гарантирована: думают об образовании сейчас скорее родители, чем сам вчерашний школьник. А когда после вуза начинается настоящая взрослая жизнь, внезапно выясняется, что даже небольшие трудности вызывают у молодого человека чувство беспомощности.

Хотелось бы пожелать молодому поколению не бояться трудностей и как можно раньше определиться с будущей профессией. Встать на эту дорогу и не сворачивать с нее, даже если она извилиста и полна препятствий. И прежде всего — работать надо над собой!



За годы управления Н.И. Паниным компания ЕЛАМЕД стала одним из лидеров по производству медицинской техники и оборудования для лечебно-профилактических учреждений и домашнего применения. ЕЛАМЕД — это не только заводское производство, но и научно-технический центр, где разрабатываются новые изделия; это сотрудничество с медицинскими специалистами и ведущими клиниками страны, в которых изделия ЕЛАМЕДа испытывают, а в дальнейшем и используют для лечения заболеваний.

Ну и зачем нам этот геморрой?!

Разговор на щепетильную тему



Как правило, геморрой развивается постепенно. Появляется чувство зуда, жжения, тяжести в области заднего прохода, боли и запоры. Затем боль усиливается, возникает геморроидальное кровотечение, выпадают геморроидальные узлы.

На начальных стадиях болезни узлы легко вправляются, но затем они постоянно находятся снаружи.

Главная опасность болезни состоит в том, что может развиться тромбоз и даже некроз геморроидального узла, характеризующиеся тяжелой клинической картиной.

КОГДА НЕОБХОДИМО ИДТИ К СПЕЦИАЛИСТУ

- выделения алой крови из заднего прохода;

- боли (постоянные или только в момент дефекации);
- анальный зуд;
- выделение слизи;
- выпадение геморроидальных узлов из заднего прохода;
- дискомфорт, чувство неполного опорожнения;
- перианальный отек.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРО ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОМРОЯ

Геморрой — заболевание хроническое, и исключительно консервативная терапия в большинстве случаев не позволяет окончательно избавиться от заболевания.

Для лечения используют физиотерапию бегущим магнитным полем — аппарат УТМпк-01 «Пара» Н. В показа-

ниях к применению значатся именно хронический геморрой и анальные трещины. Для того, чтобы терапия была комплексной, аппарат одновременно воздействует на прямую кишку импульсным магнитным полем и теплом. Лечение проводят вне фазы обострения, когда отсутствует кровотечение.

ПОЧЕМУ ИМЕННО УТМпк-01?

Устройство может помочь:

- 1) снять резь, зуд и жжение;
- 2) ликвидировать воспаление;
- 3) ускорить заживление слизистой;
- 4) устранить боль;
- 5) предотвратить обострения.

Важно и то, что процедуры могут проводиться в домашних условиях, в удобное время и без посторонних глаз. Используя аппарат, можно добиться серьезного улучшения качества жизни больного.



Применяя УТМпк-01, возможно предупредить развитие геморроя, избежать операции и остановить даже хронический процесс.



Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД: **8-800-350-02-13** www.elamed.com

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский район, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода www.elamed.com ОГРН 1026200861620 реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Специализированное информационно-рекламное издание для медицинских и фармацевтических работников «Аптечка ЕЛАМЕДа» №10(135) 2018 г. Учредитель и издатель: АО «Елатомский приборный завод». Адрес издателя: 391351, Рязанская область, Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25. Главный редактор: А.И. Бабкова. Адрес редакции (издательства): 391351, Рязанская область, Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25. Тел. (49131) 2-04-57. E-mail: admin@elamed.com; <http://www.elamed.com>. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Номер свидетельства ПИ № ФС 77-28329 от 25.05.07. Отпечатано в АО «Воронежская областная типография»: 394071, г. Воронеж, ул. 20 лет Октября, 73а. Тираж 4000 экз. Заказ № ——. Дата выхода в свет ——. Подписано в печать в 15.00. По графику — в 15.00. Газета распространяется бесплатно. При перепечатке материалов ссылка на «Аптечку ЕЛАМЕДа» обязательна. Периодичность — 1 раз в месяц.

ЗДОРОВЬЕ ПОД КОНТРОЛЕМ

Статистика свидетельствует, что люди, которые следят за своим здоровьем и регулярно проходят медицинские анализы, живут в среднем на 10-15 лет дольше. А всё потому, что предотвратить болезнь легче, чем её лечить.

КОНТРОЛЬНЫЕ ЦИФРЫ

Анализ крови — первый показатель состояния здоровья организма. Он позволяет выявить многие заболевания на ранней стадии и вовремя провести их лечение.

Существует множество видов анализов крови, которые назначаются врачом в зависимости от того, какие показатели ему необходимо узнать для полной диагностики пациента. Общий анализ крови является первым обязательным лабораторным исследованием, по его итогам врач может составить обширную картину состояния здоровья пациента и определить дальнейшую тактику лечения.

Биохимический анализ крови более сложный, но очень информативный и абсолютно достоверный. Он поможет выявить уровень функционирования и здоровья определенных органов и систем.

ЗАМЕТЬТЕ!

В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Для наиболее точного обследования сдавать анализы рекомендуется в одной и той же лаборатории и примерно в одно и то же время, так как сравнение этих результатов даст наиболее полную картину состояния здоровья.

Еще одно исследование, говорящее о нашем здоровье, анализ мочи. Моча содержит массу токсических веществ, в ней растворены соли, органические вещества и клеточные элементы. Зная их концентрацию, можно составить представление о работе почек, сердечно-сосудистой и иммунной системах.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

В частности, на уровень **глюкозы**. Ее высокое значение может говорить о



наличии сахарного диабета.

Выявить и предотвратить развитие атеросклероза, одного из самых распространенных заболеваний современности, поможет анализ на **уровень холестерина** в крови. Ведь наличие холестериновых бляшек в сосудах — одна из наиболее частых причин инфарктов и инсультов.

Уровень креатинина и мочевины поможет узнать, как работают почки. Их главный враг — пиелонефрит. По статистике, это заболевание встречается у каждой третьей женщины. Оно может долгое время не давать о себе знать, проявляясь зачастую только тогда, когда в почках уже начинают происходить необратимые процессы.

Еще один важный показатель — **уровень гемоглобина**. У женщин белок гемоглобина активно расходуется во время беременности и в критические дни. Неудивительно, что у них гемоглобин часто ниже нормы. Из-за его недостатка страдают органы и ткани: заметно ухудшается состояние кожи, падает общий тонус организма, вы чувствуете слабость с самого утра и ни на чем не можете сконцентрироваться... Все это признаки железодефицитной анемии, которую помогает выявить показатель гемоглобина.

Далее по списку **флюорография**. Это обследование помогает выявить заболевания легких. Его проходят раз в два года. **Электрокардиография** (ЭКГ) следит за нашим сердцем. По статистике, те, кому хотя бы раз в год снимают ЭКГ, в 3-4 раза реже попадают в больницу с инфарктом, так как врачи успевают вовремя предотвратить его.

Мазок на цитологию. Женский анализ, выявляющий атипичные клетки на шейке матки, которые могут указывать на наличие злокачественного новообразования. Цифры говорят, что это заболевание занимает второе место

среди причин смерти женщин активного возраста от 15 до 44 лет, уступая лишь раку молочной железы. К числу необходимых для женщин регулярных обследований входит и маммография. Женщинам после 40 врачи рекомендуют проходить это обследование раз в год.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ

Анализ крови

- Кровь забирается строго натощак. После последнего приема пищи должно пройти не менее 8 часов и не более 14. Воду можно употреблять в обычном режиме.
- Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
- Препараты, способные существенно влиять на результаты исследования, должны быть заранее отменены, кроме случаев контроля за данным препаратом.
- Кровь для исследования на вещества, концентрация которых в крови изменяется циклически, должна забираться в строгом соответствии с физиологическими циклами. Например, концентрация ФСГ и ЛГ определяется на 5-7 день менструального цикла.
- Перед процедурой исключите значительную физическую нагрузку (бег, подъем по лестнице и т.д.). Эти факторы могут повлиять на результаты исследования. Поэтому прежде, чем зайти в лабораторию для сдачи крови, посидите 10-15 минут, успокойтесь.
- За несколько дней до обследования нужно исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час-два до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

Общий анализ мочи

- Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.
- Перед сбором мочи необходимо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.