

с.3

Что делать до приезда скорой?
Это должен знать каждый.

с.4

Мучают отеки?
Есть способ с ними справиться!

с.6

Геморрой. Как оставить
проблему позади?

аптека *Всё для здоровья.
Здоровье для Вас.*
ЕЛАМЕДА

Специализированное
информационно-рекламное
издание для медицинских
и фармацевтических
работников

2018
№ 7
(132)

АО «Елатомский приборный завод», торговая марка «ЕЛАМЕДА» — производитель изделий медицинского назначения и медицинской техники. Год основания 1980-й.

«Делай – раз, делай – два»

Движения, которые могут подарить суставам жизнь!



«Болезнь легче предупредить, чем лечить», — завещал Гиппократ. Профилактика — великая вещь, спасает от многих заболеваний. Так давайте посмотрим, как можно предупредить артрит и артроз, давних мучителей суставов.

Для этого современная медицина предлагает ряд способов, среди которых лечебная гимнастика и физиотерапия. Они вкуче могут дать превосходный результат и не допустить развития заболевания.

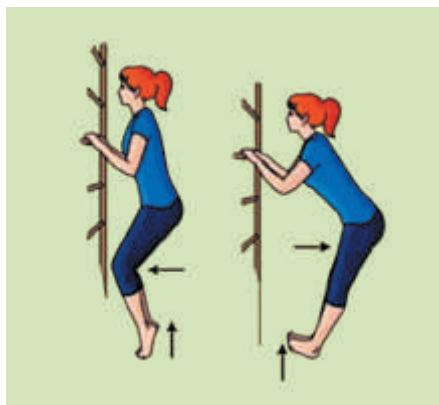
Гимнастика способна улучшить амплитуду движения в пораженном суставе, повысить тонус мышц, улучшить микроциркуляцию крови в пораженных тканях. Профессиональной помощью ей послужит портативная физиотерапия, которая применяется не только в стационарных условиях, но и дома, что делает её доступной и удобной.

Но обо всём по порядку.

Физический комплекс, призванный предотвратить проблемы с суставами, был разработан специалистами и включает в себя ряд несложных, но эффективных упражнений. **Выполняйте их вне фазы обострения, предварительно проконсультировавшись со специалистом.**

1 УКРЕПЛЯЕМ ГОЛЕНОСТОП.

Исходное положение (далее и.п.): стоя, ноги вместе возле опоры (гимнастической стенки или спинки стула). На счет «раз» — поднимаемся максимально на носки, слегка согнув колени и выдвинув их вперед. На «два» — возвращаемся в исходное положение. «Три» — перекаем на пятки, носки поднимаем как можно выше, таз отводим назад. «Четыре» — принимаем и.п.



Важно: поясницу следует держать прямо, плечи опустить, лопатки свести.

2 «ГОРНОЛЫЖНИК».

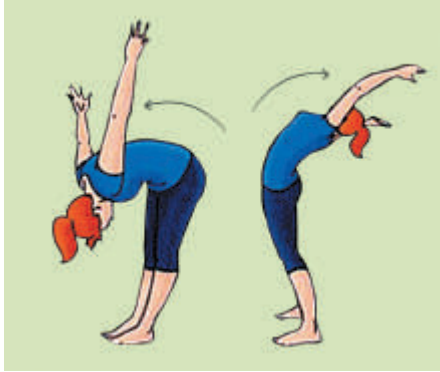
И.п. — стоя, стопы вместе, колени немного согнуты, руки на поясе. На счет «раз-два» плавно переместить стопы и колени вправо. На «три-четыре» перевести стопы и колени влево.



Важно: выполнять упражнение следует плавно, без резких движений.

3 «КАЧЕЛИ».

И.п. — стоя, ноги на ширине таза, руки внизу. На выдохе сделайте плавный наклон вперед с одновременным отведением рук назад — вверх. На вдохе плавный подъем вверх с пригибанием корпуса и выносом рук вверх и назад. Вернитесь в и.п.



Важно: Людям с проблемами в поясничном отделе позвоночника необходимо соблюдать особую осторожность при выполнении упражнения.

4 УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ПЛЕЧ.

И.п. — стоя на ширине таза, руки с гимнастической палкой вытянуты вверх. Если нет специального приспособления, используйте подручные средства: ручку от швабры или даже полотенце, скрученное в жгут. На счет «раз» — опустить палку перед собой. На «два» — вернуться в и.п. На «три» — не расцепляя и не сгибая рук, опустить палку назад. На «четыре» — вернуться в и.п.

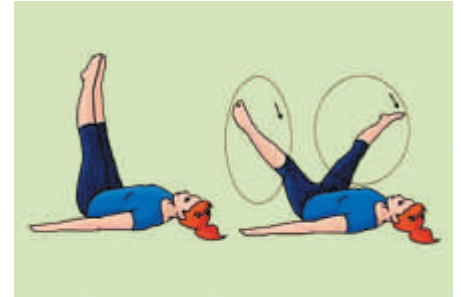


Важно: опускайте палку назад полностью, только если нет болевых ощущений в плечах. Регу-

лируйте амплитуду, ориентируясь на свои ощущения.

5 УПРАЖНЕНИЕ НА УКРЕПЛЕНИЕ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА.

И.п. — лежа на спине, руки на полу, ладонями вниз. Ноги вместе и вытянуты вверх. На счет «раз» разводим ноги в сторону и описываем ими большой круг (начало движения на себя). На счет «два» завершаем круг, возвращаясь в и.п.



Важно: если упражнение кажется сложным, можно выполнять круги согнутыми ногами или сначала одной прямой ногой, а затем другой.

Использованы изображения с img13.postila.ru

Что может помочь предотвратить и вылечить БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ?

Специально для лечения и профилактики болезней суставов учеными был разработан магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-01. Его можно смело назвать классикой портативной физиотерапии, ведь он помогает людям бороться с артритом, артрозом, остеохондрозом и другими заболеваниями уже более 15 лет.

Его действие основано на импульсном магнитном поле, способном влиять на кровообращение, что определяет многие процессы в организме. Ускоренный кровоток — условие быстрой доставки лекарств и вывода продуктов воспаления.

АЛМАГ-01 способен:

- устранить воспаление, боль, отёк;
- уменьшить спазм окружающих сустав мышц;
- не дать артриту, артрозу прогрессировать;

- улучшить усвоение лекарств, ускорить процесс лечения;
- повысить качество жизни!

АЛМАГ-01 способствует увеличению кровотока в поражённом органе. За счёт этого возможна нормализация питания и насыщения кислородом суставной жидкости, сустава, мышц и тканей.

АЛМАГ-01 — это комфорт домашнего лечения в сочетании с возможностью терапевтического эффекта. Важно поддерживать здоровье курсами, поэтому удобно и выгодно

иметь аппарат в домашней аптечке. Он подходит пожилым и ослабленным больным и хорошо совмещается с различными лечебными средствами, умножая их эффект. Им можно лечиться длительно, как того требует хроническая болезнь или желание предотвратить прогресс заболевания.



АЛМАГ-01.
Профессиональный помощник в борьбе с заболеваниями суставов.



Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД: **8-800-350-02-13** www.elamed.com

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский район, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода www.elamed.com ОГРН 1026200861620 реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!



МУЧАЮТ СУСТАВЫ?! ГРОЗИТ ОПЕРАЦИЯ?

Тогда читайте на нашем сайте материал о заболеваниях суставов, способах их лечения и методах, позволяющих избежать хирургического вмешательства! Найти материал вы сможете, зайдя

по ссылке elamed.rf/лекция1.



Когда дорога каждая минута...

Разберем ряд распространенных ситуаций, которые требуют скорой помощи, но она еще в пути.



ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ

Как распознать? Резкое повышение давления, сопровождающееся головокружением, слабостью, возможно, тошнотой, рвотой, выраженной головной болью и различными нарушениями зрения (перед глазами все двоится или мелькают мушки и т.п.).

До приезда скорой. Лечь таким образом, чтобы голова располагалась выше ног; обеспечить доступ свежего воздуха, при необходимости расстегнуть воротник, убрать сдавливающие предметы одежды. Также можно принять успокоительное: пустырник, боярышник или валериану. Постараться не пить или ограничить количество жидкости.



АППЕНДИЦИТ

Как распознать? При воспалении аппендикса во многих случаях боли начинаются в области желудка, а через несколько часов спускаются в правую часть низа живота. Часто боль отзывается в нижних правых отделах живота. Случается учащение пульса, рвота 1-2 раза, чаще без чувства тошноты. При ходьбе человек может припадать на правую ногу.

До приезда скорой. Это тот случай, когда никаким самолечением заниматься нельзя! При аппендиците важно вовремя обратиться за медицинской помощью: до приезда врачей следует уложить больного в постель, полностью ограничить еду и питье, положить холодную грелку на живот. Важно! Нельзя принимать обезболивающие препараты, так как они содержат спазмолитические вещества, которые могут смазать клиническую картину.



СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП

Как распознать? Сильная, давящая боль за грудиной, которая длится дольше 15 минут (но порой боли может и не

быть), нарастающая одышка; посинение губ, бледность лица, похолодание стоп и ладоней, холодный пот, слабость во всем организме. Все это явные признаки сердечного приступа.

До приезда скорой. Если раньше вы уже принимали нитроглицерин, положите одну таблетку под язык. Если опыта приема данного препарата не было, то следует начать с половинки или четвертинки, совместив его с таблеткой валидола. Если боль прошла, то, скорее всего, это приступ стенокардии. Но если болевой синдром не прошел, то можно выпить еще одну таблетку нитроглицерина, разжевать таблетку аспирина с валидолом, принять успокоительное (валерьяна, пустырник). В момент криза лучше лечь, спустив ноги вниз (голова должна быть выше), обеспечить приток кислорода, освободить тело от давящих вещей.



ОЖОГ

Как распознать? Различают виды ожога: термический, химический, электрический и лучевой. Более распространен в будничной жизни первый, свя-

занный с взаимодействием с горячими веществами. Ожог очевиден: он вызывается внешним фактором, и не заметить его невозможно. При первой степени ожога кожа только краснеет, но если площадь поражения большая, то все равно необходима госпитализация. Ожог, поразивший более 36% кожи, считается тяжелым. Для сравнения: ладонь — это примерно 9% поверхности тела. У малышей ожоговый шок может возникнуть даже при поражении 5-8% кожных покровов.

До приезда скорой. Желательно обильно обмыть обожженную область холодной водой. Затем наложить сухую повязку стерильным бинтом. Для снятия болевого синдрома принять анальгетик. Важно! Нельзя обрабатывать поврежденную поверхность маслом, содовым раствором и другими подручными средствами, которые, как может показаться, способны облегчить страдания пострадавшего. Увы, они могут только усугубить ситуацию и навредить дальнейшему лечению.



ПОЧЕЧНАЯ КОЛИКА

Как распознать? Симптомом может быть внезапно возникшая интенсивная боль в поясничной области; в области паха; может повыситься температура; на фоне интоксикации возникнуть рвота и головокружение. Болевой симптом может сопровождаться режками при мочеиспускании, прекращением этого процесса, что наиболее вызывает опасение, наличием крови и песка в моче.

До приезда скорой. Если почечная колика — гость привычный, и есть уверенность, что это именно она, то первой на помощь придет теплая грелка на поясницу или теплая ванна. Если приступ случился впервые, нельзя ни грелки, ни теплой ванны. Выход — принять обезболивающее и дожидаться врачей.

Это интересно!

А вы знали, чем отличается скорая помощь от неотложной?

Неотложка — это экстренная помощь пациенту, которая оказывается участковым врачом поликлиники. Скорая помощь оказывается фельдшерами специальной бригады, относящимися к подразделению «Скорой медицинской помощи». Неотложная помощь оказывается тем, чьему здоровью и жизни ничто не угрожает. Скорая отвечает за экстренные ситуации, требующие немедленного вмешательства: аварии, травмы, острые состояния и т.п.

«Губит людей вода!»

Отёки и лимфедема. Как изгнать из организма излишки жидкости?

Отёки конечностей могут причинять немалые страдания: тяжесть, боли, судороги, ухудшение подвижности и внешнего вида... С наступлением тёплых сезонов напасть обостряется...

Отёк — индикатор болезни или сама болезнь?

Отёк — симптом, сигнализирующий о сердечно-сосудистых, выделительных, эндокринных проблемах. Часто он является осложнением варикозного расширения вен, тромбоза, проблем с лимфатической системой (лимфедема). Избыточная жидкость, как правило, вызывает деформирование, перерождение и разрастание соединительных тканей с появлением рубцов (фиброз). Лимфедема может привести не только к огрубению и изменению анатомической конфигурации ноги, но и к язвам, рожистому воспалению, слоновости и даже отмиранию тканей...

Поэтому отёк любой природы необходимо снимать.

Магнитное поле — против отёка и боли

Но избавиться от отёка не так-то просто: приём мочегонных не всегда оправдан, поскольку они наносят сокрушительный удар по почкам. А при лимфедеме мочегонные вообще противопоказаны, так как сгущают кровь, и отёк, наоборот, растёт.

Симптоматическое лечение отёков включает систему мер: дренирующий массаж, компрессионное бинтование и **магнитотерапию** — признанное и действенное средство, важный компонент лечения.

Магнитные поля особой частоты



дают возможность ускорить движение жидкостей и как бы вытянуть из клеток и тканей их избыток. В медицине для этих целей используют АЛМАГ-02.

АЛМАГ-02 — специалист по снятию отёчности

Это аппарат, соединивший в себе силу стационарной медицинской техники и удобство портативных аппаратов. Он разработан специально для лечения тяжёлых хронических заболеваний, имеющих осложнения. АЛМАГ-02 давно применяют в лечебно-профилактических учреждениях, а сегодня он свободно продаётся в аптеках для всех, желающих обеспечить себе лечение на дому.

Импульсное бегущее магнитное поле АЛМАГа-02 способствует:

- ✓ ликвидации воспаления вен и лимфатических сосудов;
- ✓ разжижению и ускорению тока крови;
- ✓ повышению тонуса стенок венозных и лимфатических сосудов;
- ✓ улучшению обмена веществ и выведению продуктов обмена;
- ✓ уменьшению объёма пораженных конечностей;
- ✓ снижению вероятности образования тромбов.

Противоотёчное действие — одна из главных специализаций этого мощного аппарата профессиональной терапии.

Почему выбирают АЛМАГ-02?

1 Увеличенной рабочей поверхностью АЛМАГа-02 можно охватить сразу обширный участок, что очень важно для успешного устранения отёчности.

2 Глубина проникновения импульсов достаточна для результативного воздействия на отёчную конечность. Именно поэтому лечение АЛМАГом-02 — усиленное и плодотворное.

3 При лимфедеме венотоники придётся принимать всю жизнь, а магнитотерапия способствует уменьшению их дозы, значит, снижению вреда и экономии на лекарствах.

4 АЛМАГ-02 при необходимости может пригодиться разным членам семьи, ведь у него много показаний, а его поле практически не имеет побочных действий и не вызывает привыкания.

5 Продуманная конструкция и понятное управление делают процедуры максимально комфортными. Достаточно выбрать нужную программу (их около 80) и запустить процесс лечения!

6 АЛМАГ-02 способен не только действовать симптоматически, но и в ряде случаев лечить основное заболевание: хроническую венозную недостаточность, тромбоз с трофическими расстройствами, лимфедему — болезни, являющиеся причинами отеков.



АЛМАГ-02 — возможность устранить мучительный отёк и при этом лечить основное заболевание!



Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД: **8-800-350-02-13** www.elamed.com

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский район, р.п. Елатъя, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода www.elamed.com ОГРН 1026200861620 реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

А ПРОИЗВОДИТЕЛЬ КТО?!

АЛМАГ-01, АЛМАГ+, МАВИТ, МУЛЬТИЛОР, ДИАМАГ и другие профессиональные аппараты физиотерапии. **Кто их производит?** Их создатель и производитель компания ЕЛАМЕД, отече-

ственное предприятие с почти 40-летним стажем.

ЕЛАМЕД принимает прозрачную политику и рассказывает своим клиентам все этапы разработки аппаратов. Сюжет о заводе и его «сердце», там где создают аппараты, вы можете посмотреть, набрав в интернете elamed.rf/фильм.



«ЧЕРНЫЙ ЧЕЛОВЕК СПАТЬ НЕ ДАЕТ МНЕ ВСЮ НОЧЬ...»

Большое депрессивное расстройство — заболевание, требующее серьезного подхода.



Слово «депрессия» на первый взгляд окрашено в благородные, возвышенные оттенки. Считается, что периодический сплин — признак тонкости и чувствительности души. На самом деле банальная хандра не имеет никакого отношения к настоящей болезни или к «большому депрессивному расстройству», как её называет психиатрия.

ОПАСНО. ОЧЕНЬ ОПАСНО!

Современная медицина предлагает диагностировать большое депрессивное расстройство следующим образом.

1. Обязательное присутствие депрессивной триады (длительность — не менее 2-х недель):

- Постоянно пониженное настроение,
- Замедленные темпы мышления,
- Двигательная заторможенность и отсутствие всяческих влечений.

2. Суточные колебания такого состояния: как правило, с утра больным депрессией хуже, а ближе к вечеру становится полегче.

3. Что касается физиологических реакций, то у больного депрессией можно наблюдать так называемую триаду Протопопова:

- учащенный пульс,
- расширенные зрачки,
- склонность к запорам.

4. Человека мучает бессонница или, наоборот, больной ненормально много спит. Но самое опасное — это раздражающая изнутри тоска, которая ощущается как самая настоящая боль.

«ДЕПРЕССИЯ — ЭТО ЗАМОРОЖЕННЫЙ СТРАХ»

К счастью, депрессия неплохо поддается профессиональному лечению под наблюдением различных специа-

листов. Помощь включает в себя целый комплекс мер: фармакологию, психотерапевтические методики и физиотерапию.

Если с первым и вторым все относительно понятно, то третий пункт может вызвать вопрос: при чем тут еще физиотерапия? Ведь, образно выражаясь, сильнее болит душа, её-то и нужно врачевать.

Однако стоит понимать, что депрессия — это не только душевные муки, но и комплекс физиологических реакций. Нарушение аппетита, сбои в работе желудочно-кишечного тракта, проблемы со сном нередко становятся спутниками депрессивного состояния, еще больше омрачая жизнь больного. Грусть-печаль накладывает отпечаток на весь организм в целом, на обменные процессы в нём. Потому физиотерапевтические меры так хорошо сочетать с медикаментозным лечением: врага нужно атаковать со всех фронтов.

Аппарат ДИАМАГ (АЛМАГ-03), воздействующий на организм магнитным полем, разработан учеными НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта. Однако его используют не только в лечебных учреждениях, но и дома: простота конструкции и удобство управления позволяют это делать. Ведь в память аппарата уже заложены 4 программы

для лечения патологических изменений мозгового кровообращения.

Показания к применению аппарата:

- Депрессия (различные виды депрессивных расстройств),
- Бессонница,
- Последствия перенесённого инсульта,
- Мигрень,
- Остеохондроз шейного отдела позвоночника.

При борьбе с депрессией и бессонными ночами ДИАМАГ способствует:

- ✓ снижению уровня тревоги,
- ✓ активизации кровообращения, улучшению обмена веществ, доставке кислорода и лекарств в ткани головного мозга;
- ✓ восстановлению мыслительных процессов, концентрации внимания и памяти;
- ✓ нормализации сна,
- ✓ снижению дозы препаратов за счет успокаивающего действия.

ДИАМАГ может влиять на саму причину заболевания, способствуя восстановлению нормальной активности мозга за счёт воздействия низкочастотным магнитным импульсным полем особых параметров. Он влияет на кровоток, способствуя его ускорению, позволяя улучшить кровоснабжение мозга, его насыщение питанием, глюкозой, жизненно важным кислородом.

Аппарат широко используется не только при депрессии и расстройствах сна, но и при нарушениях мозгового кровообращения, мигрени, транзиторной ишемической атаке, хронической ишемии головного мозга, болезни Паркинсона, остеохондрозе шейного отдела позвоночника и других заболеваниях.



ДИАМАГ.
Пусть каждый день жизни будет наполнен событиями, а ночь — добрыми снами!



Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД: **8-800-350-02-13** www.elamed.com

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский район, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода www.elamed.com ОГРН 1026200861620 реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

«Спасибо, постой!»

Сидячий образ жизни стал эпидемией современного мира. Отсюда произрастает целый букет болезней: в том числе геморрой!

Термин переводится как «кровотечение» и обозначает варикозное расширение вен заднего прохода с воспалением и выпадением геморроидальных узлов.

При заболевании узлы выползают наружу, набухают, ущемляются, часто лопаются и кровоточат. Может повыситься температура тела, бить озноб, а при малейших движениях — возникать интенсивная пульсирующая боль. Нередко осложнения появляются в виде анальных трещин, тромбоза и даже некроза.

Для лечения этого неприятного во всех смыслах недуга современная медицина предлагает использовать физиотерапевтическое устройство УТМпк-01 «ПАРА» Н, которое можно применять дома, в покое и уюте, без посторонней помощи.

Оно призвано лечить:

- Геморрой
- Анальные трещины
- Свищи прямой кишки

В основе его действия заложен дуэт факторов: регулируемое тепло и импульсное магнитное поле. Их взаимодействие было осознанно запрограммировано разработчиками, чтобы они могли усиливать действие друг друга и, соответственно, благотворно влиять на процесс лечения.



УТМпк «ПАРА» способно:

- устранить боль, отёк и воспаление;
- снять резь, зуд и жжение;
- заживить раны и трещины;

- уменьшить потребность в обезболивающих;
- предотвратить обострения, обеспечить ремиссию;
- усилить комплекс лечебных мероприятий.

Устройство используется в физиопроцедурных кабинетах и проктологических отделениях медицинских учреждений, но простота конструкции позволяет использовать его и в домашних условиях, что полностью снимает вопрос неловкости, стеснения и дискомфорта.



УТМпк-01 «ПАРА» Н — удобное средство для неудобной проблемы.

реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СЕМЕЙНОЕ НЕСЧАСТЬЕ

От простатита до эректильной дисфункции – рукой подать.

«Как-то порыбачили с мужиками в холодное утро. После меня стали беспокоить ощущения дискомфорта: частые позывы к мочеиспусканию, чувство тяжести в области ниже таза. Иду в туалет по-малому — напор слабый, и потом минут через 15 опять хочется. Сдал анализы, провел УЗИ. **Диагноз: хронический простатит.** Как бороться с таким «прилипчивым» заболеванием?»

МАВИТ — современный подход к лечению простатита

Физиоустройство для домашнего лечения хронического простатита, сочетающее в себе такие факторы как магнитное поле, вибромассаж и тепло.

В составе комплексного лечения МАВИТ способствует повышению его результативности:

- устранению отёка, воспаления и боли;

- удалению застойных явлений;
- снятию раздражения нижних мочевых путей;
- минимизации побочного вреда лекарств;
- повышению потенции.

Лучшим итогом может стать восстановление поражённого органа и практически нулевая вероятность обострений.



МАВИТ — шаг медицины навстречу пациенту

1. Способствует экономии семейного бюджета, усиливая действие лекарств и уменьшая их количество.

2. Процедуры дома без чьей-либо помощи щадят мужское самолюбие. Необходимы лишь контрольные осмотры специалиста.

3. МАВИТ содействует улучшению самочувствия и настроения. Это благоприятно сказывается на личных взаимоотношениях.

МАВИТ — чтобы вернуть мужчине уверенность даже на фоне аденомы!



Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД: **8-800-350-02-13** www.elamed.com

Также заказать аппараты (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский район, р.п. Елатьяма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода www.elamed.com ОГРН 1026200861620 реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

МУЛЬТИЛОР. Чтобы справиться с болью в горле в 3 счета!

Удивительно, но хроническое воспаление миндалин (в народе его нередко именуют ангиной) часто наступает нас летом, когда на улице стоит жара. Она-то и является виновницей проблемы: спасаясь от зноя, мы прячемся в прохладе кондиционеров и переохлаждаем организм.

В свою очередь, переохлаждение (в том числе местное) серьезно снижает иммунитет, что делает путь для вирусов и бактерий свободным. К сожалению, порой мы забываем, как опасна настоящая ангина. А ведь ее отсроченное лечение может быть чревато осложнениями на сердце, почки, суставы...

Лечить ангину должен специалист: этот «орешек» по зубам только профессионалам. Сперва необходимо установить причину болезни — с разными возбудителями и борьба ведется по-разному — а также учитывать устойчивость стафилококков к некоторым видам антибиотиков. Вне острой фазы

специалистами часто назначается физиотерапевтическое лечение.

Забывая о вашем здоровье, компания ЕЛАМЕД, производитель медицинской техники с более чем 25-летним стажем, создала универсальное физиоустройство МУЛЬТИЛОР!

Эта новинка медтехники сочетает в себе комплекс из 3 факторов воздействия:

- ✓ тепло,
- ✓ магнитное поле
- ✓ и красный свет —

и имеет удобные насадки для разных зон воздействия.



Физиотерапия давно применяется в практике лечения лор-заболеваний. Благо, сегодня нет необходимости искать бесценное время на процедуры в стационаре, ведь МУЛЬТИЛОР даёт возможность проводить сеансы физиолечения дома, соблюдая постельный режим, такой необходимый при ангине, сохраняя стерильность пространства, дабы не вызвать развитие заболевания, и, что важно, соблюдая регулярность процедур, проходя полноценный курс, что может обеспечить максимально качественное лечение!

МУЛЬТИЛОР может помочь не только при хроническом воспалении миндалин (ангине), но и при других лор-проблемах:

- рините (насморке), гайморите в стадиях стихания острого процесса и в фазу ремиссии;
- капельной зависимости;
- отите;
- острых респираторных заболеваний в стадиях стихания острого процесса и в фазу ремиссии.

МУЛЬТИЛОР прост в применении и удобен в транспортировке. Его можно применять всем членам семьи как в целях лечения, так и профилактики.

МУЛЬТИЛОР. Есть повод обновить семейную аптечку!



Бесплатный телефон компании ЕЛАМЕД: **8-800-350-02-13** www.elamed.com

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский район, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода www.elamed.com ОГРН 1026200861620 реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Специализированное информационно-рекламное издание для медицинских и фармацевтических работников «Аптечка ЕЛАМЕДА» №7(132) 2018 г. Учредитель и издатель: АО «Елатомский приборный завод». Адрес издателя: 391351, Рязанская область, Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25. Главный редактор: А.И. Бабкова. Адрес редакции (издательства): 391351, Рязанская область, Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25. Тел. (49131) 2-04-57. E-mail: admin@elamed.com; <http://www.elamed.com>. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Номер свидетельства ПИ № ФС 77-28329 от 25.05.07. Отпечатано в АО «Воронежская областная типография»: 394071, г. Воронеж, ул. 20 лет Октября, 73а. Тираж 4000 экз. Заказ № — ——. Дата выхода в свет — ——. Подписано в печать в 15.00. По графику — в 15.00. Газета распространяется бесплатно. При перепечатке материалов ссылка на «Аптечку ЕЛАМЕДА» обязательна. Периодичность — 1 раз в месяц.

Неравный бой: как отразить удар солнца?

Летом легко получить тепловой или солнечный удар. Признаемся, порой мы халатно относимся к таким, на наш взгляд, «незначительным» происшествиям, не подозревая об их опасности для здоровья.

Солнечный удар — поражение центральной нервной системы, возникающее вследствие сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами. В результате солнечного удара происходят значительные изменения в обмене веществ, что приводит к дефициту кислорода в тканях, от которого страдает ЦНС. Может развиваться отёк мозга, а также нарушиться функция жизненно важных органов и систем.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Солнечный удар у детей чреват более серьезными последствиями, так как механизмы терморегуляции и метаболизма у детей еще не сформированы в полной мере. Кроме того, кожные покровы головы у детей более уязвимы, чувствительны к воздействию тепла. Потому так важно следить за наличием головных уборов, достаточном питье, умеренном пребывании на солнце и физической активностью в часы зноя.

Тепловой удар или перегрев возникают при высокой температуре и влажности. Солнечный удар — особая форма теплового удара, вызванная прямыми



лучами солнца. Его можно получить, пребывая на жарком солнце без головного убора и в результате обезвоживания.

В ЗОНЕ РИСКА

Наиболее беззащитны перед ударами солнца дети, люди, страдающие заболеваниями сердца, сосудов и желез внутренней секреции.

Естественным механизмом терморегуляции в нашем организме является потоотделение. Чем нам жарче — тем больше мы потеем. С потом организм теряет влагу. Если содержание воды в нашем организме сократится на 10%, начнется обезвоживание, болезненное состояние,

которое требует помощи медиков.

В качестве профилактики солнечного и теплового ударов специалисты советуют придерживаться простых правил:

- избегать прямых солнечных лучей в полуденный зной,
- надевать головной убор,
- носить легкую одежду из натуральных тканей,
- ограничить физическую активность в жару и общее время пребывания на солнце,
- пить достаточное количество воды, дабы сохранить водный баланс в организме. Минимальная суточная потребность человека в воде рассчитывается по формуле 40 мл на 1 кг веса. Специалисты утверждают, что в летний период эта норма может увеличиваться.



1. Перенести пострадавшего в темное прохладное место. Обеспечить приток воздуха. Приподнять голову и верхнюю часть туловища.



2. Быстро охладить организм: положить на голову мокрое полотенце или пакеты со льдом, обернуть влажной простыней.



3. Восстановить потерю жидкости: дать выпить холодную воду, чай, минералку или медицинский соляной раствор.



4. При сильной головной боли дать обезболивающее.

Получайте «Аптечку Еламеда» раньше всех!

Заходите на **ЕЛАМЕД.РФ/АПТЕЧКА** и оформляйте **БЕСПЛАТНУЮ электронную подписку.**

Здоровье любит своевременность.

ОТВЕТЫ на кроссворд и sudoku из прошлого номера.

8	5	2	4	3	7	6	1	9
4	6	7	1	8	9	2	5	3
3	1	9	2	6	5	8	7	4
7	3	1	8	9	2	4	6	5
5	9	8	7	4	6	3	2	1
6	2	4	5	1	3	7	9	8
2	4	6	3	5	1	9	8	7
9	8	5	6	7	4	1	3	2
1	7	3	9	2	8	5	4	6

Г	И	П	П	О	К	Р	А	Т	Г
И	Р	Р	Л	Г					
Э	С	М	Е	Р	А	Л	Ь	Д	А
У	С	П	Ф	Р					
О	С	И	Н	А		Ц	А	Р	Ь
		Р	Я	Д		О		Э	
С		К	Р	О	К	О	К	О	
М	А	У	З	Е	Р	Л	Е	Х	
Е		Т		С	А	Л	Ь	Т	О
С	О	С	Т	А	В		Х	И	Т
Ь		К		Т	А	М	А	Р	А