

с. 2 Артроз. Как вовремя  
вычислить заболевание?

с. 4 Коксартроз.  
Не опоздать с лечением.

с. 6 Инсульт. Что поможет  
вернуться к нормальной жизни?

**аптека** *Всё для здоровья.  
Здоровье для Вас.*  
**ЕЛАМЕДА**

Специализированное  
информационно-рекламное  
издание для медицинских  
и фармацевтических  
работников

2018  
№ 12  
(137)

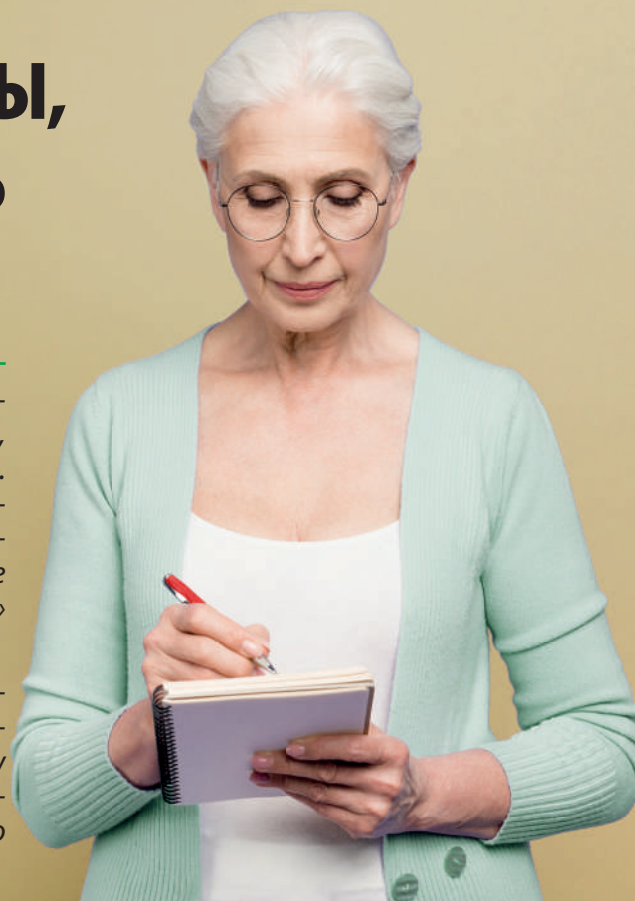
АО «Елатомский приборный завод», торговая марка «ЕЛАМЕДА», — производитель изделий медицинского назначения и медицинской техники. Год основания 1980-й.

## НА ЧТО ВЫДЕЛЯЮТСЯ МЕДИЦИНСКИЕ КВОТЫ, И КАК ИХ ПОЛУЧИТЬ

**Мы все знаем о своих обязанностях.  
А что мы знаем о своих правах?**

*В последнее время мы все больше привыкаем к мысли, что наше здоровье, а значит, и жизнь находятся только в наших руках. Когда человека настигает тяжелое заболевание, и действовать требуется незамедлительно, в ход идет все – полезные знакомства, отложенные «на черный день» средства...*

*Однако, на самом деле, в сложных ситуациях у нас есть возможность получить высокотехнологичную медицинскую поддержку (ВМП) в рамках государственной квоты, выделяемой именно для таких случаев. Нужно только понять – как действовать!*



### СООБЩЕНИЕ С ФОРУМА, ПОСВЯЩЕННОГО КВОТАМ ПО ВМП:

«В октябре прошлого года при обследовании органов малого таза у моего отца случайно была обнаружена аневризма левой подвздошной артерии. Такая аневризма нуждается в срочном протезировании сосуда стент-графтом. Расходы на такой вид операций государство РФ берет на себя, путем предоставления квот на высокотехнологичную помощь. Я живу в Московской области, отец живет и зарегистрирован в Ставропольском крае. Оперироваться мы хотели в Москве (так как имеем такое право по закону).

Расскажу наш путь получения этой помощи. Сначала я выяснила, какие институты имеют возможность оперировать федеральных пациентов. Это РНЦХ РАМН, Институт имени Вишневского и Институт имени

Бурденко. Мы обратились сначала в институт им. Вишневского (просто пришли на прием к сосудистому хирургу), был октябрь месяц, и квот на конец года у них на данный момент не было. Затем мы обратились в РНЦХ РАМН, у них квоты были, и они готовы были быстро взять на операцию. Хирург посмотрел исследования, в тот же день нам выдали протокол заседания врачебной комиссии и талон на квоту (подтверждающий, что институт готов и имеет возможность взять человека на операцию), далее мы должны были обратиться в Министерство здравоохранения Ставропольского края, для предоставления квоты из бюджета края на оказание высокотехнологичной помощи. Отец вылетел домой, я выслала по элек-

тронной почте в министерство здравоохранения Ставропольского края все документы отца, подтверждающие диагноз и готовность института принять его. Связалась по телефону с ответственным за предоставление квот лицом в Министерстве, отцу назначили дату приема. В назначенный день отец приехал, написал заявление. На следующий день отцу с утра позвонил на сотовый телефон хирург из РНЦХ РАМН, сказал, что квоту им прислали из Ставрополя, и они его ждут через неделю на госпитализацию. Отец приехал в Москву, мы сдали анализы, госпитализировались и на следующий день его прооперировали, через неделю он был выписан. Хочу подчеркнуть ни копейки с нас не потребовали».

ПРАВИЛА КВОТИРОВАНИЯ:	РАЗДЕЛЯЮТ 4 ВИДА КВОТ:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Государство финансирует только отдельные медицинские центры, которые имеют все необходимое для ВМП: оснащение, арсенал, инвентарь.</li> <li>• Перечень медучреждений, которые финансируются государством, определен правительственным постановлением.</li> <li>• Количество квотных мест ограничено бюджетом, который выделен на отчетный период конкретной клинике.</li> <li>• Действует два способа оформления квоты. Первый вариант упрощенный – обращение напрямую в центр. Второй вариант – прохождение трехуровневой проверки.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• На операцию. Выделяют пациентам, которым полагается сложная операция.</li> <li>• На лечение. Это выдача бесплатно дорогостоящих препаратов на борьбу со сложными заболеваниями.</li> <li>• На ВМП. Услуга предполагает оказание высокотехнологичной профессиональной помощи нуждающимся в ней гражданам.</li> <li>• На ЭКО. Это финансирование экстракорпорального оплодотворения лиц, которые не могут сами забеременеть и не имеют средств на оплату стоимости зачатия медицинским способом.</li> </ul>	
КАК ПОЛУЧИТЬ ПО ПРАВИЛАМ КВОТУ НА ЛЕЧЕНИЕ		
<p>Пациентов, нуждающихся в дорогостоящем лечении, интересует, как и где получить квоту. А гражданина, получившего талон, волнует, где будет проходить лечение. Порядок действий, описанный ниже, поможет вам разобраться в таких вопросах. Оформить квоту поэтапно:</p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обратиться к лечащему врачу для инициации своего права.</li> <li>• Получение направления от специалиста на дополнительное обследование, сдачу нужных анализов.</li> <li>• Выдача дежурным врачом справки, содержащей диагноз, рекомендации по лечению и необходимые меры диагностики.</li> <li>• Подача справки + медкарты на комиссию при медучреждении, где пациент проходит обследование.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рассмотрение заявки на первом уровне и принятие решения.</li> <li>• Сбор документов для органа второй инстанции.</li> <li>• Рассмотрение заявки на комиссии при областном департаменте.</li> <li>• Вынесение протокола, в который включают рекомендации относительно проведения ВМП или операции.</li> <li>• Выдача талона.</li> <li>• Направление пакета документов на комиссию при метацентре, где будет производиться лечение.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Вынесение решения на квотной комиссии о возможности оказания рекомендованной пациенту помощи в рамках данного центра.</li> <li>• Постановка лица в очередь.</li> <li>• Проведение операции.</li> <li>• Формирование отчетности об использовании бюджетных средств.</li> </ul>
ГДЕ ПРОЙТИ КОМИССИЮ НА ПОЛУЧЕНИЕ ПОМОЩИ		
<p>Порядок оформления, описанный выше, позволяет определить, что пациенту приходится пройти несколько медкомиссий, а именно:</p>		
<p><b>В поликлинике по месту обслуживания.</b></p> <p>Главврач заведения, который входит в состав контролирующего органа, должен подтвердить наличие у пациента показаний к высокотехнологичному восстановлению.</p>	<p><b>При медучреждении, где проходит восстановление.</b></p> <p>Тут устанавливается возможность проведения показанных пациенту процедур, методик. Также комиссия определяет, сможет ли лицо пройти соответствующую операцию, терапию и нет ли у него противопоказаний.</p>	<p><b>В Областном управлении здравоохранения.</b></p> <p>Тут определяют целесообразность проведения рекомендованных процедур, назначают его исполнителя.</p>

## МЕЧТЫ О КРЕПКИХ СУСТАВАХ МОГУТ СТАТЬ РЕАЛЬНОСТЬЮ?

**Шанс есть, если за работу берутся профессионалы**

«Я очень впечатлительная. И когда мне поставили страшный диагноз – «артроз», я остолбенела в прямом смысле. Возник страх двинуть ногой, поднять руку, шагнуть через порог. Сразу представилось: в мои суставы вцепился монстр, одно имя которого заставляет содрогнуться – артроз-з-з... Не слово, а скрежет... Чувствую, как с каждым днём он свои щупальца простирает все глубже и крошит мои бедные хрящики... Бр-р-р... Вот почему первое время я боялась даже шевельнуться – вдруг ещё больше разозлю «спрута», и тогда он вообще захочет меня уничтожить... Я стала мечтать его опередить».

Так описала своё состояние пациентка из Тулы Марина Сергеевна Р. И её беспокойство имеет основания.

### «КОМПЛЕКС ПОЛНОЦЕННОСТИ»

Артроз – хроническое прогрессирующее суставное заболевание дегенеративно-дистрофического характера. Это означает, что его развитие связано с нарушением кровоснабжения и питания тканей и ведёт к их вырождению.

Артроз способен деформировать и разрушить суставы человека настолько, что даже почистить картошку, пропылесосить ковёр, вкрутить шурупы для полки может стать очень больно и трудно. Особенно пугает многих больных вероятность полностью утратить

двигательные умения и сделаться для родных обузой.

А ведь самое время и на даче поработать, и с внуками позаниматься, и по интересным местам поездить...

Отчаиваться не стоит – активная и полезная жизнь возможна, если

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

медицинская помощь будет профессиональной и современной.

Разумеется, учёные не перестают думать о людях, страдающих артрозом. Сейчас сформированы и выверены медицинские стандарты лечения, год от года ведётся работа над улучшением их составляющих.

Стандарты включают нестероидные противовоспалительные препараты, хондропротекторы, массаж, ЛФК, аппаратную физиотерапию, например, магнитным импульсным полем. **Важна каждый элемент комплекса, ведь у каждого свои собственные задачи.**

Проблема в том, что если пить таблетки легко, то заставить себя ходить в поликлинику на сеансы физиотерапии несколько раз в год, да ещё и ежедневно, порой непросто. Но лечебный комплекс, как правило, может дать результаты, только если неукоснительно соблюден!

### ВЫХОД ПРЕДЛАГАЮТ ПРОФЕССИОНАЛЫ

Поэтому в наше время у специалистов и пациентов популярны портативные аппараты, позволяющие принимать физиопроцедуры не выходя из дома.

Они способны помочь не только облегчить самочувствие, но и сэкономить силы, время, нервы, разгрузить физиоотделение поликлиник. Вот почему на развитие этого перспективного направления и непосредственно самих технических средств лечения направлены усилия многих учёных.

Благодаря эволюции научной мысли и изучению накопленного опыта специалистам научно-технического центра компании ЕЛАМЕД удалось разработать новый образец аппарата для домашнего и клинического использова-

ния при артрите, артрозе, остеохондрозе, травмах – АЛМАГ+.

Действие аппарата направлено на нормализацию кровообращения сустава, полноценное обеспечение его питательными и лекарственными веществами, ускорение наступления ремиссии и возвращение человека к активной жизни.

Марина Сергеевна приступила к комплексному лечению незамедлительно. Приобрела по совету специалиста АЛМАГ+ и дважды в день принимала процедуры, «сдабривая» их просмотром любимых фильмов. Учитывая состояние её суставов, курс назначили максимально длинный (две недели), поэтому женщина радовалась, что можно лежать удобно и не скучать, как на больничных сеансах, глядя в потолок. И эмоциональное состояние пациентки, похоже, поменялось.

### НОВЫЙ ИМПУЛЬС К ПОБЕДЕ

“

«Я лежу с индукторами, наложенными на ногу, и у меня перед глазами встаёт мысленная картина: моя кровь течёт кое-как, медленно, устало... И все ценные «грузы» (витамины, микроэлементы) застревают и бессмысленно болтаются в этом «болоте»...

”

...И вот от аппарата начинают лучиться волны-импульсы, призванные изгнать из моего организма чудовище по имени артроз. Кажется, что от них веет силой, добром, здоровьем. Они вселяют в меня надежду и уверенность. Я будто вижу, как АЛМАГ+ посылает импульсы в кровь, как они проникают сквозь кожу и толщу мышц, и кровотоки словно пробуждаются, бежит всё быстрее, полезные вещества устремляются к цели, «напитывают» хрящи и

сустав, возвращают ему жизненные силы и счастье движения.

Я представляю, как импульсы пронзают злобного монстра! Обрубают ему щупальца и освобождают ослабевшие суставы. Мне снова хочется двигаться!»

Марина Сергеевна убеждена, что теперь даже её неуёмное воображение идёт ей на пользу. Но главное значение, конечно, имеет объективный, научно обоснованный потенциал новинки.

**Следует отметить, что АЛМАГ+ – модернизированная версия испытанного аппарата АЛМАГ-01.**

**У него появились новые режимы работы, в том числе режим против воспаления и боли, предназначенный к использованию в стадию обострения артрита, артроза, остеохондроза.**

Основной режим проверен временем и даёт возможность остановить прогрессирование заболевания.

Особые параметры воздействия при шейном остеохондрозе и наличие режима для детей от 1 месяца, нередко страдающих от костно-мышечных проблем, – важные аргументы в пользу того, чтобы АЛМАГ+ занял подходящее место в семейной аптечке. А ведь ещё недавно о профессиональной физиотерапии в домашних условиях можно было только мечтать!



### АЛМАГ+

Работает, пока вы мечтаете.

Узнайте где приобрести аппарат на стр.8  
ОГРН 1026200861620 Реклама 16+

**Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13**

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# ПОКА ЕЩЁ НЕ ПОЗДНО!

## Что должен знать пациент с коксартрозом?

*Мы сидим – он работает. Ходим – он работает. Прыгаем, бегаем, танцуем – работает и работает... Круглые сутки, без выходных, буквально на износ. Речь о самом крупном суставе в организме – тазобедренном. Даже при стоянии человека на ногах он испытывает на себе колоссальную нагрузку.*

*Неудивительно, что может настать час, когда сустав-трудяга исчерпает свои силы: высохнет хрящ, обеднеет питательная смазка, и выльет почву из-под ног мрачный диагноз – «коксартроз». Это хроническое прогрессирующее заболевание вылечить невозможно. К счастью, есть шанс затормозить его развитие.*



### КАРТИНА БОЛЕЗНИ

Артроз тазобедренного сустава (коксартроз), как правило, развивается после 40 лет, протекает тяжело, сопровождается выраженным болевым синдромом и значительной утратой функции сустава. Страшнее всего то, что рано или поздно недуг способен привести больного к утрате трудоспособности.

Обычно сначала заболевает один сустав, позже присоединяется второй. Чаще поражается верхний полюс сустава – через него проходит ось нагрузки массы тела, поэтому он более уязвим. Встречается и концентрическое поражение (то есть тотальное) – тяжёлый вариант заболевания.

Причину патологии обычно связывают с локальным нарушением кровообращения на участке костной ткани, где вскоре может образоваться очаг некроза. Способствуют развитию болезни общие нарушения обмена веществ, ухудшение стабильности сустава, травмы, уменьшение амортизационных свойств хряща. Механическая травматизация при движениях зачастую вызывает воспаление, ускоряет разрушение и разрастание остеофитов.

Дегенеративные процессы, как правило, сопровождаются накоплением в суставе биологически активных продуктов распада ткани, выведение которых обычно затруднено из-за неполадок в кровообращении.

Постепенно может усиливаться атрофия мышц бедра и ягодицы, нередко происходит укорочение ноги по причине миграции головки бедренной кости, что означает хромо-

ту и трудности с ходьбой. Костыль отныне может стать вечным спутником жизни. И это, пожалуй, ещё не худший вариант в отличие от полной обездвиженности.

### КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

Терапия коксартроза должна быть комплексной, состоящей из обширного спектра как фармакологических, так и немедикаментозных средств.

Предполагается приём нестероидных противовоспалительных лекарств, спазмолитиков, миорелаксантов, хондропротекторов. Иногда назначают гормоны (глюкокортикоиды) – роль препаратов в основном состоит в том, чтобы купировать симптомы.

Необходима разгрузка сустава и снижение массы тела. Как правило, назначается лечебная физкультура и физиотерапевтические процедуры. Так, терапия магнитным полем даёт возможность улучшить состояние костей, кровеносных сосудов и мышц, окружающих больной сустав. Именно этот действующий фактор способен улучшить кровоснабжение в суставе, усилить действие препаратов и снизить в них потребность, приостановить разрушительные процессы и помочь сохранить родной сустав.

Людам с ограниченной подвижностью тяжело бывает посещать процедуры в поликлиниках, но отказываться от полноценного физиолечения не следует. К счастью, сегодня в аптеках продаётся лечебная техника профессионального уровня – доступная и удобная, она подходит как для клиник, так и для домашних условий.

Так, в научно-техническом центре компании ЕЛАМЕД разработан аппарат АЛМАГ-02, в памяти которого заложена специальная программа для лечения коксартроза, а конструкция учитывает глубину и масштаб поражения сустава.

### ВСЕГО 15-20 МИНУТ В ДЕНЬ!

#### АЛМАГ-02 даёт возможность:

- уменьшить интенсивность боли при ходьбе и в покое;
- купировать воспаление, спазм и отёк;
- убрать скованность, увеличить амплитуду движения в суставе;
- затормозить деструкцию хряща и опорных тканей;
- улучшить функции пораженного сустава;
- долго находиться в состоянии ремиссии;
- отдалить тяжёлую операцию по замене сустава на искусственный.

Важно, что лечебными индукторами аппарата, расположенными в виде коврика, можно одновременно воздействовать на сам сустав и на рефлекторную зону – пояснично-крестцовый отдел позвоночника, как того требует заболевание. Импульсы способны проникать на нужную глубину, чтобы достать защищённый мышцами и связками тазобедренный сустав.

Разные варианты комплектации могут включать лечебный излучатель линейку и локальный излучатель с концентрированным действием.

В борьбе за свои суставы не стоит пренебрегать ни одним из проверенных средств! Тем более что аппарат АЛМАГ-02 удобен не только для клиник, но и для домашних условий.



### АЛМАГ-02

Цель – спасти сустав!

Узнайте где приобрести аппарат на стр.8  
ОГРН 1026200861620 Реклама 16+

### Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ГРИППА

## Как работает физиотерапия для поддержки иммунитета?

Когда наступают холода, поднимают голову притаившиеся простудные заболевания. Возглавляет эту сомнительную компанию многоликий главарь вирусов – грипп.

На вопросы о том, как не стать жертвой ежегодной эпидемии гриппа, отвечает Канель Надежда Ивановна, врач-отоларинголог высшей категории.



### – Расскажите, почему так сложно победить этот вирус?

– Он способен настолько быстро мутировать, что иммунитет человека не успевает вырабатывать антитела, направленные на уничтожение врага. С научной точки зрения грипп уникален, ведь вирус просто перестраивает свою структуру, если «понимает», что для сражения с антителами нужно новое оружие!

### – Что же получается – от гриппа нет защиты?

– Вы знаете, какой профилактический фактор губителен для гриппа? Обычное тепло! Вирус просто погибает при температуре от 40 до 55 °С.

Поэтому, если вы в сезон простуд возьмете за правило ежедневные прогревания носоглотки, то ощутимо снизите риск заражения вирусом.

Помните, раньше в детских учреждениях большое внимание уделя-

ли физиотерапевтическим методам профилактики? Я говорю именно о прогревании. Сейчас для подобных процедур можно использовать специальные физиотерапевтические устройства, продающиеся в аптеках.

### – А если нагреть соль, или прикладывать сваренные вкрутую яйца?

– Во-первых, на протяжении всей процедуры температура должна быть постоянной и распределяться равномерно, а соль и яйца с этой задачей не справляются. Маленькому ребенку действительно тяжело спокойно высиживать время процедуры с таким неудобным предметом на переносице как мешочек с солью или яйцо.

Поэтому мы и рекомендуем специальные устройства, которые могут воздействовать одновременно не-

сколькими факторами, не только теплом, но и, например, магнитным полем и светом. Магнитотерапия сама по себе способна усилить кровообращение, обмен веществ, а совместная работа этих физических факторов способствует остановке воспалительного процесса и снятию боли.

### – Какие еще меры предосторожности вы можете посоветовать?

– Есть и другие средства профилактики. Терапевт может рекомендовать противовирусные

препараты и другие средства, повышающие иммунитет, и конечно, это прививки от гриппа.

Не забывайте про общеукрепляющие мероприятия: регулярное закаливание; правильное

питание, и конечно, физическая активность на свежем воздухе, адекватная возрасту.

## МУЛЬТИЛОР от КОМПАНИИ ЕЛАМЕД

способен активизировать процессы местного иммунитета для борьбы с болезнетворными организмами и предназначен для профилактики и лечения лор-заболеваний вне острой стадии.



Узнайте где приобрести аппарат на стр.8

**МУЛЬТИЛОР – бережная забота о здоровье семьи в сезон простуд и круглый год!**

### Три фактора МУЛЬТИЛОРа действуют в комплексе, дополняют друг друга и способствуют:

**Тепло** – уничтожению вирусов. Устройство может работать в 3-х температурных режимах – от 40 °С до 55 °С, что позволяет пациенту выбирать постоянную комфортную температуру;

**Магнитное поле** – снятию отека слизистой носа и гортани, а значит, и уменьшению воспаления и боли;

**Световое излучение (красный свет)** – повышению местного иммунитета.

### МУЛЬТИЛОР способен:

- улучшить усвоение лекарств и усилить общее действие компонентов лечебного комплекса;
- уменьшить частоту острых инфекционных заболеваний верхних дыхательных путей у детей и взрослых;
- увеличить длительность межрецидивного периода при хронических лор-болезнях;
- значительно снизить риск заражения или ускорить выздоровление.

Устройство даёт возможность лечиться с комфортом, не переохлаждаясь, не контактируя с другими больными с риском заполнить суперинфекцию – повторное заражение другим вирусом.

Легко регулировать и поддерживать нужную температуру в течение сеанса. Это выгодно отличает устройство от доморощенных прогреваний яйцом или солью, а многофакторность МУЛЬТИЛОРа способна принести комплексную пользу там, где не справятся прочие аппаратные средства, воздействующие лишь одним способом.

МУЛЬТИЛОРу под силу подарить родителям спокойствие за своё здоровье, а главное – за здоровье детей. Это вырубалочка для тех, кто не хочет несколько раз в год сидеть на больничном, а значит - терять доход.

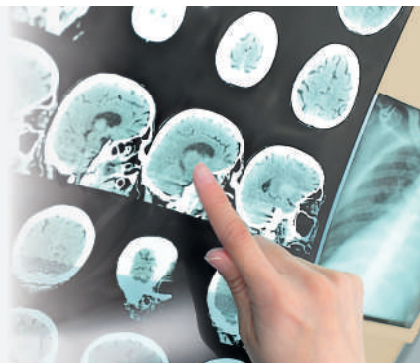
**Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13** Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.**

## ИНСУЛЬТ – ЖЕСТОКИЙ УДАР СУДЬБЫ Что поможет вернуться к нормальной жизни?

«Моя 66-летняя мама получила удар – инсульт. 10 дней в реанимации между жизнью и смертью, после – отделение неврологии в райцентре. Ей парализовало правую сторону: не двигалась рука, нога, не могла говорить.

Три недели мы с мамой провели в неврологии. Кормили через катетер, каждые два часа переворачивали, чтоб не было пролежней и застоя в легких. Самое тяжелое, что ты не понимаешь, что нужно больному. Руки опускаются. Прописали кучу лекарств, но они давали временное облегчение и заставляли маму постоянно спать...



... На второй неделе мама стала пытаться есть сама. Назначили магнитотерапию и массаж и сказали больше времени проводить в сидячем положении. Через 10 сеансов я заметил, что маму стало легче усаживать и речь ее стала более связной. Мне сообщили, что через пару дней нас выпишут.

Выполняли все предписанные мероприятия: старались больше сидеть и разрабатывали руку и ногу, но спустя два месяца улучшений не появилось. В больнице сказали, что нужна магнитотерапия или реабилитация в специализированном центре, а стоит она от 15 до 35 тысяч рублей за курс без учета лекарств. И возможно, потребуются повторный курс. Где взять такие суммы? А возить парализованную маму на процедуры не представлялось возможным. К счастью, в больнице сказали, что можно проводить магнитотерапию дома.

Начали лечиться магнитной техникой, выполняли упражнения. Через три недели мама стала лучше говорить и пошевелила рукой. Радости не было предела!

Сейчас мы продолжаем восстановительные мероприятия. До полного выздоровления далеко, но мама говорит, что у нее появилась надежда».

А. Черных, Нижегородская обл.

Мы попросили рассказать об основных особенностях такого состояния, как инсульт Иванова А.В., директора по медицине компании ЕЛАМЕД.

Инсульт, как правило, имеет весьма яркую клиническую картину, однако на первый взгляд его можно перепутать с чем-то другим.

**О начавшемся инсульте могут говорить следующие симптомы:**

- нарушение сознания (заторможенность, оглушенность вплоть до пол-

ной потери сознания);

- острая головная боль;
- резкое понижение или повышение артериального давления;
- резкое ухудшение зрения или слуха, нарушение речи или ее понимания;
- онемение частей тела.

### ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТУ РОЗнь

Существует два основных вида инсульта. Они отличаются друг от друга и развитием, возрастом больных, течением, и дальнейшим восстановлением.

Более распространен **инсульт ишемический**. По сути это - инфаркт мозга, из-за непроходимости мозговых артерий. Изменения в участке мозга, происходящие в результате такого инсульта зависят от скорости восстановления кровоснабжения. Чем быстрее удастся восстановить ток крови по мозговым артериям, тем лучше прогноз. Если этого не произойдет, то, как правило, начинаются необратимые процессы. Ишемический инсульт характерен для людей старше 55 лет.

**Геморрагический инсульт** занимает меньшую долю случаев заболевания. Он происходит в результате разрыва кровеносного сосуда с кровоизлиянием в ткани мозга и характерен для более молодого возраста 45-50 лет. В этом случае лечение направлено на остановку кровотечения из пораженного сосуда и оперативное лечение для удаления образовавшейся гематомы.

### ДОЛГИЙ ПУТЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ

Главная задача больного (и, конечно, его близких), независимо от вида инсульта - максимально возможное восстановление навыков самообслуживания. Вторая цель, не менее важная, - следить за тем, чтобы роковой удар не повторился.

В настоящее время существует множество способов лечения и реабилитации. Специальные программы в реабилитационных центрах помогают людям после инсульта вернуть двигательные способности, начиная от ходьбы и самообслуживания, заканчивая мелкой моторикой рук.

На реабилитацию после инсульта брошены практически все возможности современной медицины, включающие физиотерапию, как один из важных компонентов.

Для более точного определения случившегося существует предварительная диагностика **У.Д.А.Р.**, включающая в себя возможные признаки инсульта (в большинстве случаев они возникают внезапно):

**У – улыбка.** Несимметричность лица при улыбке. Уголок губ с пострадавшей стороны лица может быть опущен вниз.

**Д – движение.** Слабость в одной/нескольких конечностях, нарушение функции конечности, особенно мелких движений пальцев.

**А – артикуляция.** Затруднения в произношении или неправильное произношение отдельных слов или предложений. Иногда пациент может жаловаться, что не может выговорить какое-либо одно слово. Кроме того, нужно следить, понимает ли человек обращенную к нему речь.

**Р – решение.** Если есть один или несколько признаков, нужно принять решение и обратиться за медицинской помощью – позвонить в скорую и предпринять меры по оказанию первой помощи.

В 2012 году лечебным учреждениям, а потом и широкому потребителю стал известен физиотерапевтический аппарат, который можно использовать уже на пятый день после перевода больного из реанимационной палаты.

## **ЭТО – АППАРАТ ТРАНСКРАНИАЛЬНОЙ ФИЗИОТЕРАПИИ МАГНИТНЫМ ПОЛЕМ ДИАМАГ.**

**ДИАМАГ** – результат совместной работы ученых и медицинских специалистов НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта.

**ДИАМАГ** – это 4 специальных программы для каждого отдельного случая, внесенных в память аппарата. Для его эксплуатации не требуется специальных навыков и знаний, именно поэтому аппарат может применяться в домашних условиях.

*В разработке лечебных программ участвовали такие специалисты как: Г. Е. Иванова – заведующая отделом медико-социальной реабилитации НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта, профессор кафедры реабилитации и спортивной медицины РГМУ им. И. П. Павлова; О. И. Ефанов – заведующий кафедрой физиотерапии МГМСУ, профессор, академик МАИ, РАМТН, РАЕН, ЕАЕН; М. Ю. Герасименко – заведующая кафедрой физиотерапии ФУВ МОНИКИ, руководитель отделения физиотерапии и реабилитации МОНИКИ, профессор.*

### **ДИАМАГ имеет следующие показания к применению**

*Магнитотерапевтический аппарат ДИАМАГ применяется в стационарных, амбулаторных и домашних условиях для лечения заболеваний шейного отдела позвоночника и головного мозга:*

- **Инсульт – лечение и профилактика;**
- **Шейный остеохондроз;**
- **Бессонница;**
- **Мигрень;**
- **Болезнь Паркинсона;**
- **Тревожно-депрессивные расстройства;**
- **Депрессия.**

*Согласно приказам Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 389н и №357н магнитотерапия проводится в комплексе мероприятий по лечению пациентов с нарушением мозгового кровообращения.*

### **Лечение ДИАМАГом дает возможность:**

- Усилить кровообращение, наладить доставку кислорода, питательных веществ и лекарств к поврежденным тканям головного мозга и позвоночника.
- Снизить дозу анальгетиков, ведь действие аппарата способствует обезболиванию.
- Минимизировать вероятность повторного инсульта. Физиопроцедуры ДИАМАГом направлены на повышение эластичности стенок сосудов. В связи с этим может уменьшаться вероятность их разрыва, образования тромбов.
- Улучшить психоэмоциональное состояние, что способствует нормализации сна и скорейшему выздоровлению

*К сожалению, реабилитация после данного заболевания – длительный процесс, он может показаться бесконечным. Только грамотная помощь специалистов и совместные усилия пациента и его близких, смогут побороть последствия тяжелого недуга.*



**ДИАМАГ –  
своевременно и современно  
способствует устранению  
последствий инсульта!**

**Узнайте где приобрести аппарат на стр.8**  
ОГРН 1026200861620 Реклама 16+

**Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13**

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.**

## МОИ ОШИБКИ В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТИТА И что дало возможность их исправить?

*Жил я поживал без забот, пока ноющая боль в промежности и покалывание внизу живота не заставили меня обратиться к специалисту. И началось: анализы, обследования... Диагноз ошаршил – простатит.*

*Лечение одними препаратами от проблемы не избавило. И простатит стал моим вечным мучением, перейдя в хроническую форму. Обострения случались чуть не каждые два месяца. Изучив литературу, я сделал вывод: несмотря на высокий уровень развития фармакологии, не существует лекарства, которое могло бы излечить простатит. Почему?*



Из-за застоев и отека лекарство доходит до простаты только через несколько часов после приёма и в недостаточном количестве, частично распадаясь по пути. Понятно, что много толку от него ждать уже не приходится.

### ФИЗИОТЕРАПИЯ? ОБЯЗАТЕЛЬНО!

Принялся искать способы, которыми когда-либо лечили простатит. Знающие люди в один голос твердят о комплексном лечении. Просто пить таблетки курсом в несколько недель и ждать результата бессмысленно. Намного разумнее влиять на болезнь одновременно и лекарствами, и физиотерапией, которая даёт возможность устранить застой, сделав простату доступной для лекарств. Без физиотерапии лечение, по-моему, вообще бесполезно!

Чаще всего для лечения простатита рекомендуют магнитное поле, тепло, массаж. **И мне удалось найти способ лечения простатита!**

**Я купил МАВИТ. Сейчас объясню, почему.**

- **МАВИТ** – это магнит, вибрация (массаж), тепло. Тройной удар по простатиту по привлекательной цене! Я за один только массаж заплатил бы больше.

- **МАВИТ** – профессиональное устройство, предназначенное для лечения простатита не только в клиниках, но и дома: получил рекомендацию, пролечился и – к специалисту на контрольное обследование. Удобно!

- **МАВИТ** – опытный и компетентный специалист: его используют в медицинской практике уже более 10 лет, а это внушает доверие.

- Отзывы обнадеживают: мужчины применяют **МАВИТ** чтобы уменьшить боль, дискомфорт, отёчность, улучшить мочеиспускание, усилить потенцию. Им даже при аденоме лечатся.

- **Устройство** отлично подходит для предотвращения рецидивов

хронического простатита. Главное, держать его под рукой.

### ВЕРНЫМ КУРСОМ К ЗДОРОВЬЮ!

Сразу хочу дать совет: курс лечения ни в коем случае не следует прерывать при первых признаках улучшения самочувствия. И соблюдать все правила лечения и методику, подобранную специалистом.



Иван, Воронеж

**Бесплатный телефон завода:  
8-800-350-02-13**

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Всё для здоровья. Здоровье для Вас.

Специализированное информационно-рекламное издание для медицинских и фармацевтических работников «Аптека ЕЛАМЕДа» № 12 (137) 2018 г. Учредитель и издатель: АО «Елатомский приборный завод». Адрес издателя: 391351, Рязанская область, Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25. Главный редактор: А.С. Курицина. Адрес редакции (издательства): 391351, Рязанская область, Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25. Тел. (49131) 2-04-57. E-mail: adm@elamed.com; <http://www.elamed.com>. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Номер свидетельства ПИ № ФС 77-28329 от 25.05.07. Отпечатано в АО «Воронежская областная типография»: 394071, г. Воронеж, ул. 20 лет Октября, 73а. Тираж 4000 экз. Заказ № \_\_\_\_\_. Дата выхода в свет \_\_\_\_\_. Подписано в печать в 15.00. По графику – в 15.00. Газета распространяется бесплатно. При перепечатке материалов ссылка на «Аптечку ЕЛАМЕДа» обязательна. Периодичность – 1 раз в месяц.